

Nadine SANNA PASSARD

Formatrice « Méthodes P.E.A.T. » Certifiée par Zivorad M. Slavinski

Du 16 au 22 AVRIL 2022

Formation aux techniques PEAT niveau 1 module 1

Retrouver l'unité intérieure et la liberté d'être
avec les outils des Méthodes P.E.A.T.



MÉTHODES
PEAT

Sortir de la dualité, c'est sortir de l'état de division.

Information et inscription

Nadine Sanna Passard

06 71 81 33 94

n.sanna@orange.fr

<http://www.nadinesanna.com/>





Le système PEAT : vers l'unité de la conscience

- ◆ Ces techniques permettent de **libérer les charges émotionnelles** qui sous-tendent toutes nos problématiques, même les plus complexes et anciennes, et de les résoudre définitivement, en **unifiant nos contradictions fondamentales**, nos dualités, que nous appelons polarités. Cette unification amène un état de profonde unité, de clarté et de sérénité, à **de grandes ouvertures de conscience. Peat, c'est l'union des polarités pour aller de la dualité vers l'unité Intérieure.**

Ce système prend en compte qu'à la racine de tous nos problèmes, se trouve **un état de conscience en perpétuelle dualité**. Nous sommes sans cesse à la recherche de cette cohérence intérieure qui nous amènera la paix et la sérénité et nous luttons contre un état en dualité, alternant entre un sentiment et son contraire, entre le positif et le négatif. C'est en reconnaissant ces forces opposées qui nous animent qu'il nous sera possible de les **réconcilier**. Alors une **base solide et stable s'installe**.

- ◆ Ces outils nous permettent également de prendre conscience de nos **croyances limitantes**, de déjouer les pièges du mental qui tourne en boucle dans des analyses non productrices de changement. Nous nous élevons à un autre niveau de conscience d'où nous envisageons la vie de façon totalement différente. Nos systèmes de croyances qui nous maintenaient dans des scénarios répétitifs et douloureux s'écroulent d'eux-mêmes. De nouvelles solutions apparaissent.

- ◆ Deux méthodes vont cibler plus particulièrement la libération **d'événements traumatiques**.

L'expérience vécue est profondément transformatrice. Tous les patients témoignent du fait qu'ils ont pu réellement tourner la page ensuite et aller de l'avant.

- ◆ **Le résultat** : une réconciliation intérieure. Nous ne sommes plus bloqués sur des événements du passé et nous pouvons nous élancer vers notre futur libéré.
- ◆ Lorsque nous réconcilions des parties de nous-même opposées, nous abordons la vie **d'un autre point de vue**, celui de l'unité intérieure et non de la division ! Ceci nous donne le recul et l'altitude nécessaires pour **agir** et non **ré-agir** !

Les bénéfices sont visibles, concrets et surtout durables !

*Développé par Zivorad Slavinski, Serbe d'origine et vivant à Belgrade, l'axe et la force de toutes ses méthodes sont basés sur la **FUSION des polarités**, nous permettant, de processus en processus et de fusion en fusion de retrouver un état d'unité intérieure.*

La cohérence cœur/cerveau

La cohérence cardiaque va accélérer le rétablissement de l'harmonie cœur-cerveau, qui est une manière de se mettre en cohérence intérieure, en état d'unité.

L'apprentissage de la cohérence cardiaque va nous guider vers le monde de l'Unité et accélérer notre développement spirituel. Plus nous pratiquons, plus il devient évident que notre essence fondamentale est cet état de cohérence à partir du cœur. Ceci engendre des comportements totalement différents : un état de complétude et de liberté.

Depuis des temps immémoriaux et pour transcender un tel état de séparation, les sages, les shamans et tous les enseignants spirituels ont créé et appliqué des techniques pour unir ces opposés et retrouver cet équilibre. Une fois ce dernier retrouvé, un profond état de paix, de joie et de plénitude s'installe.





- ⇒ **Le Basic PEAT** : c'est le Rescue émotionnel. Indispensable lorsque vous êtes submergé par vos émotions, le Basic PEAT est une aide incroyable, il vous apaise en quelques minutes et vous permet d'appréhender la situation de façon plus apaisée et moins réactive.
- ⇒ **Basic PEAT positif** pour aider une personne à sortir de sa spirale infernale négative.
- ⇒ **La méthode U. P.** : Ici on alterne entre un élément négatif et un élément positif jusqu'à la fusion, c'est-à-dire jusqu'à la dissolution des oppositions et des contradictions. Facile et rapide même seul, vous dissolvez un conflit interne, une difficulté à faire un choix, et appréhendez le problème sous un angle inattendu.
- ⇒ **Le DP2** : alternance d'émotions et pensées, ce processus aide à dissoudre les charges émotionnelles aisément et permet de se retrouver dans un état de neutralité rapidement
- ⇒ **La fin des mots** : ce protocole, amusant, met en lumière vos croyances limitantes pour les désintégrer.



- ⇒ **Le Vortex ou la locomotion** : la technique de libération des traumas à connaître absolument ! En 10 minutes vous effacez **toute la charge émotionnelle** en rapport à un événement passé ou récent.

- ⇒ **Le Finger tip** : La seconde technique pour la libération des traumatismes. Telle que le Vortex, celle-ci tout autant fulgurante, complète la précédente.

⇒ **La méthode DP4** : méthode phare du système PEAT, elle se décline en de multiples applications à l'infini, dont certaines doivent être encore explorées.

Comme toutes les techniques PEAT, nous prenons TOUJOURS en compte les deux pôles d'une polarité. Le DP4 ne fait pas exception.

A partir d'une scène précise et par un processus d'alternance, tous les éléments vont se dissoudre.

"L'océan est contenu dans une seule goutte d'eau" Kabir



Cette méthode va annuler d'une part, tout ce qui est dans l'événement, mais aussi tout ce qui s'y rattache, notamment un écho avec l'enfance.

De plus, cette technique a la particularité de nous permettre **d'intégrer des qualités, des capacités, des talents** que nous croyons ne pas posséder ou tout du moins que nous ne pouvons pas manifester à cause de conditionnements ou blocages personnels.

Avec le DP4, tous vos rêves les plus fous deviennent accessibles, ses champs d'application sont illimités et vous allez pouvoir vous déployer au-delà de tout ce que vous pourriez imaginer.

DP4 est utilisée par de nombreux psychologues et psychanalystes. Elle est d'une grande aide pour les phobies et accélère le processus de guérison de deuils ou de séparation et permet de restaurer rapidement l'estime de soi et la confiance en soi. Elle est utilisée également pour les problématiques liées à l'anxiété, le stress et les peurs en général.

Cette technique, facile à utiliser est applicable sur soi et par soi-même.



Pour une intégration optimum des ces outils inédits,
nous y ajouterons le recentrage dans le cœur



- ⇒ **La cohérence cœur/cerveau** : Vous y apprendrez les **trois niveaux** de la cohérence cœur/cerveau à quoi cela sert et vous en verrez ses bénéfices très rapidement.
- ⇒ **Méditation et respiration** : Afin de bien intégrer les divers outils en lien à la méthode PEAT, est inclus dans la formation plusieurs techniques de respiration et de visualisation.



Le fondateur : Zivorad Mihajlovic Slavinski

Originaire de Serbie et vivant à Belgrade, il a développé le système PEAT après une exploration d'approches thérapeutiques et de recherches spirituelles pendant trente ans. Il s'est inspiré notamment des méthodes psychoénergétiques telles que l'EFT. Zivorad Slavinski est aussi l'auteur de nombreux livres écrit en Serbe, traduits en Russe et en Anglais. Sa méthode est très connue dans les pays de l'Est de l'Europe et aux Etats-Unis depuis une dizaine d'années. Il a fallu attendre début 2012 pour que le monde francophone le découvre, en commençant par la Belgique puis

la France.

En 2015, Return to Oneness existe en français, traduit et adapté par Marielle Laheurte et Danielle Soleillant, il s'intitule « *De la dualité vers l'unité avec le système PEAT* », téléchargeable en ebook sur les deux sites : mariellelaheurte.com et dsoleillant.com.

Pour plus d'informations, voir le site de Zivorad en anglais :

www.spiritual-technology.com



Formatrice : Nadine SANNA PASSARD



Mon cheminement jusqu'aux méthodes P.E.A.T.

Formée en 95/96 avec Michel Tabet, en « rêve éveillé libre », j'ai senti et vécu intensément la posture en « présence », sans volition, pour accompagner les autres personnes avec un « outil » des cinq sens et si profond.

En 2000, je découvre la Communication NonViolente de Marshall Rosenberg, qui révolutionne ma vie autant professionnelle que personnelle. Embellir ma vie et celle des autres, fut un déclenchement intérieur profond. Ce fut déjà un cheminement personnel. Puis mon équipe professionnel m'a suivi dans cette aventure ainsi que les cent enfants inscrits au Club où je travaillais comme coordinatrice enfance/famille.....et formatrice certifiée par le CNVC en 2019

Sensibilisée par mon mari à la Non Dualité et à la psychologie des profondeurs de Carl G. Jung, une synchronicité arriva sur mon chemin, une proposition de formation des méthodes PEAT en Belgique attira mon regard. Ce fut un « appel » comme si je ne pouvais pas faire autrement que d'y aller, moi si peu téméraire, et analysant tous les paramètres avant de m'aventurer, je me suis inscrite immédiatement....

Quelle surprise de découvrir, en 2012, à Bruxelles, les méthodes PEAT : Intenses, profondes, inédites...Au retour, dans le train de Bruxelles à Avignon, je me suis entraînée sur moi et INCROYABLE : apaisements, changements....., s'installaient en profondeur....

Immédiatement, j'ai offert à ma famille, mes amis des accompagnements pour m'entraîner et impressionnant les changements d'Etre, La neutralité et le calme s'installaient en eux.....

Mon mari, en état de panique, car il pensait devenir aveugle, a pu tester en direct le PEAT et traverser rapidement pour se retrouver dans un état neutre et calme.....Lui, psycho-praticien, qui n'était pas attiré à prime abord par ces méthodes PEAT, l'ayant expérimenté en urgence, il a voulu se former à ces systèmes et en approfondissant, il s'aperçut qu'avec ces méthodes PEAT, il était possible de dissoudre les dualités pour aller vers l'unité....

Surtout j'ai testé, expérimenté sur moi sans cesse et c'était incroyable. Les charges se dissolvaient, les problèmes devenaient des faits...Waouh.... je me suis inscrite pour Paris car Zivorad Slavinski y donnait une deuxième formation en Francophonie.

Suite à cette deuxième formation, emballée par ce qui se passait en moi et autour de moi, j'ai décidé d'aller à Belgrade pour devenir Formatrice et Gratitude à Danielle qui a été notre interprète. Puis en 2014, Zivorad revenait en Belgique et hop ! Je suis allée me former à d'autres méthodes toutes aussi impressionnantes et efficaces. « La simplicité est proche de la perfection »

A notre époque de nombreuses techniques, méthodes, autres sont proposées. A chacun de trouver celle qui lui correspond...Moi, je peux affirmer que c'est les méthodes PEAT !

Je suis pleine de gratitude de les connaître, les expérimenter pour moi et ma famille, mes amis déjà puis lors d'accompagnements qui me donnent une ouverture pour contribuer à un monde plus en paix et en conscience.

Ce qui me paraît important, c'est l'autonomie possible pour chacun, qu'ils puissent pratiquer ces méthodes sur eux même quand il y a une charge émotionnelle, un malaise au quotidien...

Utiliser ces méthodes au moment de « petits problèmes » du quotidien, me donne de la force pour passer les « tsunamis » quand ils arrivent...Personnellement, avec ces méthodes, j'ai la certitude et la confiance de pouvoir « traverser » les situations « insurmontables » qui se présentent à moi. Je l'ai vécu en accompagnant ma sœur en fin de vie. Quand j'étais impuissante, désespérée... ma sœur était mal. Quand je traversais mes charges émotionnelles avec les méthodes PEAT, et j'étais sereine intérieurement, ma sœur était calme....Vu mon état émotionnel du moment, bien évidemment, j'ai pratiqué sans cesse pour revenir dans un état de présence, neutre.....Les « outils » sont là, suffit il de les utiliser ! Quelque soit la méthode ! Après j'ai pu faire le deuil aussi avec certaines méthodes PEAT, pour aller vers la vie car ma sœur était « les rires, la joie » !

Difficile d'expliquer les méthodes PEAT, le plus simple est de les tester, de les vivre car seul, vous ! vous pourrez ressentir leurs effets !

Gratitude de les connaître, gratitude d'avoir rencontré ce « chercheur » d'unicité, Zivorad Slavinski.....

Nous nous retrouverons à Pont Saint Esprit, pour cette formation Module 1 des Méthodes PEAT.





Inscription et informations pratiques concernant le stage

Du 16 AU 19 AVRIL 2022

**4 jours pour vous enrichir de techniques vraiment efficaces
et amenant une transformation personnelle incroyablement rapide.**

- ◆ Pour mieux vous préparer à ce stage et en tirer le plus grand profit, il est fortement recommandé de commander le livre « **De la dualité vers l'Unité avec le système PEAT** », adapté et traduit de l'auteur et fondateur du système, Zivorad Slavinsky, par Danielle Soleillant et Marielle Laheurte, en format Ebook,

Coût de ce livre : 15 euros. A commander sur site de D. Soleillant

Coût de la formation : 400 euros

**Un support de cours avec chaque protocole vous sera fourni pour le stage.
Les audios vous seront envoyés à la fin du stage**

Et pour ceux qui veulent continuer :

⇒ Un deuxième module du niveau 1 de trois jours est consacré à la technique Deep PEAT

DU 20 AU 22 AVRIL 2022

⇒ Un deuxième niveau de trois jours vous permet d'approfondir et d'intégrer encore d'autres techniques.

⇒ Un troisième niveau contenant des techniques totalement inédites en France vous est également proposé.

Un certificat de formation vous sera délivré à la fin des 4 jours de la formation





INSCRIPTION

A renvoyer à NADINE SANNA PASSARD 399 AVENUE Général de Gaulle 30130 PONT SAINT ESPRIT

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Tél : _____ e-mail : _____

Site Internet : _____

Profession : _____

Ci-joint un acompte de 120 euros

Fait à _____

Signature _____

